

DATA	Śniadanie	Alergeny	Obiad	Obiad	Deser
PONIEDZIAŁEK 06.02.2023	Chleb 50g Masło Jajecznicza Herbata z cytryną	Mąka pszenna jajko	Pieczarkowa na maśle (ziemniaki marchew, pietruszka, seler , por ,cebula ,pieczarki duszone na maśle , śmietana 18% , jogurt 0% , mąka pszenna)	Spaghetti (łopatka wieprzowa ,papryka, koncentrat pomidorowy, majeranek, bazylia, ,sól ,pieprz, makaron pszenny Kompot	Jogurt
WTOREK 07.02.2023	Chleb 50g Połędwica rzodkiewka ogórek sałata Herbata z cytryną	Mąka pszenna	Zupa szreka (marchew ,pietruszka, sól, pieprz, ziele, seler , por ,ziemniaki, szpinak, śmietana, mąka pszenna)	Pierozki ruskie (ziemniaki ,twaróg chudy, cebula, olej, sól, pieprz, mąka pszenna ,jajko) Marchewka z musem owocowym (marchew, kiwi, pomarańcza ,mandarynka, miód, cytryna) Kompot	Sok wieloowocowy
ŚRODA 08.02.2023	Bułka 50g Masło Dżem Ryż na mleku	Mąka pszenna mleko	Zacierka z rwanymi kluskami (cebula duszona na smalcu, marchew, pietruszka, por, ziemniaki, seler , mąka pszenna ,jajko , sól, pieprz)	Gołąbki w sosie pomidorowym (łopatka wieprzowa, ryż ,natka pietruszki, sól, pieprz, przyprawa do mięsa mielonego ,kapusta, koncentrat pomidorowy, mąka ziemniaczana i pszenna ,jajko) Ziemniaki Ogórek korniszon Kompot	Jogurt
CZWARTEK 09.02.2023	Chleb 50g Masło Szynka sałata pomidor Herbata z cytryna	Mąka pszenna	Grochowa (groch, marchew, pietruszka, seler , ziemniaki, sól, por, pieprz, majeranek, olej, cebula, mąka pszenna)	Kluski z serem (mąka pszenna, jajko, ser twarogowy, sól)	Mus jabłkowy
PIĄTEK 10.02.2023	Bułka 50g Masło Ser żółty pomidor sałata Kakao	Mąka pszenna mleko	Pomidorowa z makaronem i śmietaną (,marchew, pietruszka, seler por, liście laurowe ,ziele angielskie, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% jogurt 0% , makaron pszenny, sól, pieprz, cebula)	Ryba smażona na oleju (morszczuk ,jajko, mąka pszenna , pieprz cytrynowy ,sól ,pieprz) Ziemniaki Surówka z pora, marchwi i jabłek z jogurtem i majonezem (por ,marchew, jabłko, sól cukier, sok cytrynowy, jogurt 0% , majonez) Kompot	Ciastko zbożow